Allein leben oder mit anderen zusammenwohnen?

B2

Lesetext

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, allein zu leben. Besonders in großen Städten ist diese Wohnform weit verbreitet. Ein großer Vorteil besteht darin, dass man seinen Alltag selbstständig gestalten kann. Man muss keine Kompromisse bei der Haushaltsführung eingehen und kann selbst entscheiden, wann man Besuch empfängt oder wie man seine Freizeit verbringt. Allerdings bringt das Alleinleben auch Aufgaben mit sich. Wer allein wohnt, muss sämtliche Kosten selbst tragen und alle Aufgaben im Haushalt eigenständig erledigen. Außerdem kann es vorkommen, dass man sich einsam fühlt, besonders wenn soziale Kontakte fehlen. Das Zusammenleben mit anderen Menschen bietet dagegen die Möglichkeit, Kosten zu teilen und den Alltag gemeinsam zu gestalten. Gleichzeitig erfordert es Rücksichtnahme, Kompromissbereitschaft und eine offene Kommunikation, da unterschiedliche Gewohnheiten zu Konflikten führen können.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
die Wohngemeinschaft	mehrere Personen teilen eine Wohnung	*shared accommodation*
die Selbstständigkeit	Dinge allein entscheiden und erledigen	*independence*
die Lebenshaltungskosten	Geld für Miete, Essen, Strom usw.	*cost of living*
die Rücksichtnahme	an die Bedürfnisse anderer denken	*consideration*
die Kompromissbereitschaft	bereit sein, sich zu einigen	*willingness to compromise*
die Haushaltsaufgaben	Putzen, Waschen, Einkaufen usw.	*household chores*
Kosten teilen	jede Person zahlt einen Teil	*to share expenses*
sich an andere anpassen	das eigene Verhalten nach anderen richten	*to adapt to others*

Fragen zur Diskussion

1. Inwiefern beeinflusst die Wohnsituation deiner Meinung nach die Lebensqualität und das persönliche Wohlbefinden?
2. Welche Vor- und Nachteile hast du beim Alleinleben oder beim Zusammenwohnen selbst erlebt?
3. Glaubst du, dass Menschen, die allein leben, häufiger einsam sind, oder hängt Einsamkeit eher von anderen Faktoren ab?
4. Denkst du, dass junge Erwachsene möglichst früh allein leben sollten, um selbstständiger zu werden und warum?

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Leistungssport

B2

Lesetext

Leistungssport erfordert viel Disziplin, Ausdauer und persönliche Opfer. Professionelle Sportler trainieren täglich mehrere Stunden, achten auf ihre Ernährung und nehmen regelmäßig an Wettkämpfen teil. Viele träumen davon, internationale Erfolge zu erzielen. Ein Vorteil des Leistungssports ist, dass man seine eigenen Grenzen überwinden und Fähigkeiten wie Selbstdisziplin und Durchhaltevermögen entwickeln kann. Erfolgreiche Sportler können außerdem anderen Menschen als Vorbilder dienen. Allerdings bringt der Leistungssport auch Herausforderungen mit sich. Der ständige Druck, gewinnen zu müssen, kann Angst vor Niederlagen verursachen. Verletzungen, Übertraining und psychische Belastungen gefährden zudem die Gesundheit. Auch nach dem Ende der Karriere entstehen Schwierigkeiten, da viele Sportler durch den frühen Einstieg in den Profisport wenig Zeit für eine andere Ausbildung haben.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
die Ausdauer	lange Zeit Kraft haben	*endurance*
der Leistungsdruck	Stress, gute Ergebnisse bringen zu müssen	*performance pressure*
die Niederlage	das Verlieren eines Wettkampfs	*defeat*
die Verletzung	ein Schaden am Körper	*injury*
das Übertraining	zu viel Training ohne Erholung	*overtraining*
Herausforderungen überwinden	schwierige Aufgaben schaffen	*to overcome challenges*
das Karriereende im Sport	das Ende der Profikarriere	*retirement from sport*
sich mit anderen messen	mit anderen in Wettbewerb treten	*to measure oneself against others*

Fragen zur Diskussion

1. Ist es gerechtfertigt, die eigene Gesundheit für sportlichen Erfolg zu riskieren?
2. Wie viel Verantwortung tragen Trainer und Vereine für die psychische Gesundheit ihrer Athleten?
3. Kann extremer Leistungsdruck Menschen motivieren, oder schadet er langfristig ihrer Leistung?
4. Was ist wichtiger: Talent oder Disziplin? Nenne Beispiele.

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Hochzeit

B2

Lesetext

Für viele Menschen ist eine Hochzeit einer der wichtigsten Tage im Leben. Während manche Paare von einer großen Feier mit vielen Gästen träumen, bevorzugen andere eine kleine Zeremonie im Familienkreis. Traditionell spielen Hochzeiten in vielen Kulturen eine wichtige Rolle. Bestimmte Bräuche, Kleidung und Rituale werden von Generation zu Generation weitergegeben. Sie stärken das Gefühl der Zusammengehörigkeit und verbinden die Vergangenheit mit der Gegenwart. Heute möchten viele Paare ihre Hochzeit individueller gestalten. Sie entscheiden selbst, welche Traditionen sie übernehmen und auf welche sie verzichten. Trotzdem kann die Planung stressig sein, besonders wenn die Familie andere Vorstellungen hat oder die Kosten zu hoch werden.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
die Trauung	die offizielle Eheschließung	*wedding ceremony*
die Hochzeitsfeier	das Fest nach der Trauung	*wedding reception*
die Braut	die Frau, die heiratet	*bride*
der Bräutigam	der Mann, der heiratet	*groom*
das Eheversprechen	das Versprechen, das sich das Paar gibt	*wedding vows*

Fragen zur Diskussion

1. Warum haben Hochzeiten für viele Menschen eine so große emotionale und gesellschaftliche Bedeutung?
2. Findest du es sinnvoll, viel Geld für eine Hochzeit auszugeben, oder sollte man das Geld lieber für gemeinsame Zukunftspläne sparen?
3. Inwiefern können Hochzeitstraditionen Menschen miteinander verbinden, und wann können sie zu einer Belastung werden?
4. Glaubst du, dass soziale Erwartungen beeinflussen, wie Menschen ihre Hochzeit gestalten? Warum ist es für manche schwierig, sich diesen Erwartungen zu widersetzen?
5. Was macht deiner Meinung nach eine Hochzeit unvergesslich? Begründe deine Antwort.

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Werden Maschinen in Zukunft unsere Arbeit übernehmen?

B2

Lesetext

Technische Entwicklungen verändern die Arbeitswelt immer stärker. Roboter und künstliche Intelligenz können heute bereits viele Aufgaben übernehmen, die früher von Menschen erledigt wurden. In Fabriken montieren Maschinen Produkte, während Computer Texte schreiben oder Daten analysieren. Deshalb fragen sich viele Menschen, ob Maschinen in Zukunft unsere Arbeitsplätze ersetzen werden. Ein großer Vorteil der Automatisierung ist, dass Aufgaben schneller und oft genauer erledigt werden können. Maschinen können außerdem gefährliche oder körperlich anstrengende Arbeiten übernehmen. Allerdings bringt diese Entwicklung auch Probleme mit sich. Wenn Unternehmen bestimmte Aufgaben automatisieren, könnten einige Arbeitsplätze wegfallen. Besonders betroffen sind möglicherweise Berufe, in denen viele Tätigkeiten regelmäßig wiederholt werden. Gleichzeitig entstehen durch neue Technologien auch neue Berufe, beispielsweise in der Entwicklung.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
die Arbeitswelt	alles rund um Arbeit und Berufe	*the world of work*
körperlich anstrengend	kostet viel Kraft	*physically demanding*
regelmäßig wiederholte Tätigkeiten	Arbeiten, die immer gleich sind	*repetitive tasks*
neue Fähigkeiten erwerben	Neues lernen und können	*to acquire new skills*
die Wartung	regelmäßige Kontrolle und Reparatur	*maintenance*
die Arbeitsbedingungen	unter welchen Umständen man arbeitet	*working conditions*

Fragen zur Diskussion

1. Glaubst du, dass Maschinen in Zukunft mehr Arbeitsplätze schaffen oder vernichten werden? Begründe deine Antwort.
2. Sollte der Einsatz von künstlicher Intelligenz in bestimmten Berufen begrenzt werden und wenn ja in welchen?
3. Können Maschinen menschliche Kreativität und Empathie ersetzen?
4. Wie könnte sich unser Alltag verändern, wenn Menschen weniger arbeiten müssten?

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Zwischen Aufschieben und Erledigen

B2

Lesetext

Fast jeder kennt die Situation, dass eine wichtige Aufgabe erledigt werden muss, man aber stattdessen andere Dinge macht. Häufig wird angenommen, dass Aufschieben mit Faulheit zusammenhängt. Die Gründe sind jedoch oft komplizierter. Manche Menschen haben Angst vor Fehlern oder wissen nicht, wie sie mit einer großen Aufgabe beginnen sollen. Auch Perfektionismus kann eine Rolle spielen. Kurzfristig sorgt das Aufschieben für Erleichterung, da unangenehme Gefühle vermieden werden. Langfristig entstehen jedoch häufig Stress und Schuldgefühle, besonders wenn eine Frist näher rückt. Außerdem kann die Qualität der Arbeit unter dem Zeitdruck leiden. Um das Aufschieben zu vermeiden, hilft es, große Aufgaben in kleinere Schritte aufzuteilen. Auch feste Arbeitszeiten und realistische Ziele können dabei unterstützen, Aufgaben rechtzeitig zu erledigen.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
verschieben	auf später legen	*to postpone*
die Angst vor dem Scheitern	Angst, keinen Erfolg zu haben	*fear of failure*
eine Aufgabe in Schritte aufteilen	eine große Aufgabe in kleine Teile teilen	*to break a task into steps*
das schlechte Gewissen	das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben	*guilty conscience*
ein Hindernis überwinden	ein Problem lösen, das im Weg steht	*to overcome an obstacle*

Fragen zur Diskussion

1. Warum fällt es Menschen manchmal leichter, unwichtige Aufgaben zu erledigen, als eine wichtige Aufgabe anzufangen?
2. Ist Disziplin wichtiger als Motivation, wenn man langfristige Ziele erreichen möchte? Begründe deine Meinung.
3. Inwiefern kann Perfektionismus sowohl eine Stärke als auch ein Hindernis sein?
4. Welche Auswirkungen kann ständiger Zeitdruck auf die Qualität der Arbeit und das persönliche Wohlbefinden haben?
5. Schiebst du Aufgaben eher vor dich hin oder erledigst du sie direkt?

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Ehrenamt und freiwillige Arbeit

B2

Lesetext

Viele Menschen nutzen ihre Freizeit, um anderen zu helfen. Sie unterstützen ältere Menschen, helfen Kindern oder engagieren sich im Tierschutz. Diese Tätigkeiten werden als Ehrenamt bezeichnet und sind meistens unbezahlt. Die Gründe dafür sind unterschiedlich. Viele möchten anderen helfen und einen positiven Beitrag zur Gesellschaft leisten. Andere wollen eigene Erfahrungen weitergeben oder ihre Interessen mit einer sinnvollen Tätigkeit verbinden. Außerdem bietet ein Ehrenamt die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen. Besonders Menschen, die neu in einer Stadt sind, können dadurch leichter Anschluss finden. Gleichzeitig sammeln sie Erfahrungen, übernehmen Verantwortung und entwickeln neue Fähigkeiten, die auch im Berufsleben hilfreich sein können. Allerdings erfordert freiwillige Arbeit Zeit, Geduld und eine gute Organisation. Deshalb ist es wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen und sich nicht zu viel vorzunehmen. Insgesamt ist freiwilliges Engagement für die Gesellschaft und die persönliche Entwicklung von großer Bedeutung.

Fragen zur Diskussion

1. Hast du schon einmal freiwillig gearbeitet und wenn ja was hast du gemacht? Hat es dir gefallen?
2. In welchen Bereichen würdest du dich am liebsten engagieren und warum?
3. Sollte jeder Mensch einmal im Leben ein Ehrenamt übernehmen und was für Vorteile könnte das haben?
4. Ist es moralisch problematisch, anderen Menschen nur zu helfen, weil man sich dadurch selbst besser fühlt?
5. Kann eine Gesellschaft langfristig funktionieren, wenn jeder Mensch ausschließlich an seinen eigenen Vorteil denkt? Begründe deine Meinung.

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Die Bäckerei in unserem Alltag

B2

Lesetext

Bäckereien gehören in vielen Ländern zum täglichen Leben. Ob frische Brötchen zum Frühstück, ein Stück Kuchen am Nachmittag oder Brot für das Abendessen. Besonders in Deutschland hat Brot eine lange Tradition, und es gibt zahlreiche Sorten, die sich in Zutaten, Geschmack und Zubereitung unterscheiden. In den letzten Jahren hat sich die Bäckereibranche jedoch stark verändert. Neben traditionellen Handwerksbäckereien gibt es immer mehr Backshops in Supermärkten und an Bahnhöfen. Diese bieten häufig günstigere Produkte an und sind besonders praktisch für Menschen, die wenig Zeit haben. Kleine Bäckereien setzen dagegen oft auf handwerkliche Herstellung, hochwertige Zutaten und persönliche Beratung. Allerdings haben sie mit steigenden Kosten und großer Konkurrenz zu kämpfen. Viele Backwaren werden täglich frisch produziert, doch nicht alle Produkte werden verkauft. Deshalb versuchen einige Bäckereien, ihre Produktionsmengen besser zu planen oder übrig gebliebene Waren günstiger anzubieten.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
die Backwaren	Brot, Brötchen, Kuchen usw.	*baked goods*
das Handwerk	traditionelle Arbeit mit den Händen	*craftsmanship*
die Lebensmittelverschwendung	Essen wird weggeworfen	*food waste*
lokale Betriebe unterstützen	bei kleinen Firmen in der Nähe kaufen	*to support local businesses*
mit jemandem konkurrieren	mit jemandem um Kunden kämpfen	*to compete with*
Verschwendung reduzieren	weniger wegwerfen	*to reduce waste*

Fragen zur Diskussion

1. Welche Rolle spielen Brot und Backwaren in deiner Ernährung, und haben sich deine Gewohnheiten im Laufe der Zeit verändert?
2. Inwiefern unterscheiden sich die Backwaren und die Bäckereikultur in deinem Heimatland von denen in Deutschland?
3. Denkst du, dass traditionelle Bäckereien in Zukunft weiterhin eine wichtige Rolle spielen werden, oder werden günstige Backshops sie zunehmend ersetzen?
4. Welche Bedeutung haben persönliche Beratung und Kundenservice beim Einkaufen für dich, und beeinflussen sie deine Entscheidung, ein Geschäft regelmäßig zu besuchen?

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Reparieren statt wegwerfen

B2

Lesetext

Früher war es selbstverständlich, kaputte Gegenstände zu reparieren. Wenn ein Stuhl wackelte oder ein Mantel ein Loch hatte, versuchte man zunächst, das Problem zu lösen. Viele Menschen heutzutage ersetzen kaputte Dinge lieber durch neue Produkte, obwohl eine Reparatur manchmal möglich und sogar günstiger wäre. Viele Menschen möchten moderne Produkte besitzen und gewöhnen sich schnell an neue Modelle. Ein Gegenstand, der technisch noch funktioniert, wirkt plötzlich alt, sobald eine neuere Version auf dem Markt erscheint. Dadurch entsteht der Eindruck, dass man regelmäßig etwas Neues braucht, obwohl das alte Produkt seinen Zweck weiterhin erfüllt. Weniger wegzuwerfen, bedeutet allerdings nicht, dass jeder alles selbst reparieren muss. Entscheidend ist vielmehr, bewusster zu entscheiden, ob ein Neukauf wirklich notwendig ist oder ob man den Gegenstand reparieren lassen oder gebraucht ersetzen kann?

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
Ersatzteile	neue Teile für ein kaputtes Gerät	*spare parts*
das Konsumverhalten	wie man einkauft	*consumer behavior*
eine bewusste Entscheidung treffen	genau überlegen und dann entscheiden	*to make a conscious decision*
die Bequemlichkeit	man möchte es sich leicht machen	*convenience*
etwas wieder funktionsfähig machen	etwas reparieren	*to make something usable again*
sich von etwas trennen	etwas weggeben, nicht mehr behalten	*to separate oneself from something*

Fragen zur Diskussion

1. Warum fällt es vielen Menschen schwer, sich von alten Dingen zu trennen, obwohl sie diese kaum noch benutzen?
2. In welchen Situationen ist es sinnvoller, etwas Neues zu kaufen, anstatt das Alte zu reparieren?
3. Glaubst du, dass Menschen früher besser mit ihren Besitztümern umgegangen sind, oder wird die Vergangenheit oft romantisiert?
4. Welche Rolle spielen Preis und Bequemlichkeit bei unseren Kaufentscheidungen? Was sagt das über unsere Prioritäten aus?
5. Was müsste sich in der Gesellschaft ändern, damit Reparieren wieder selbstverständlicher wird?

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub

Generationenkonflikte

B2

Lesetext

Zwischen jungen und älteren Menschen kommt es häufig zu Meinungsverschiedenheiten. Die Gründe dafür sind unterschiedliche Werte, Erfahrungen und Vorstellungen vom Leben. Ein Beispiel ist die Nutzung digitaler Medien. Während junge Menschen täglich soziale Netzwerke verwenden und viel Zeit am Smartphone verbringen, bevorzugen manche ältere Menschen persönliche Gespräche. Sie befürchten, dass echte zwischenmenschliche Beziehungen verloren gehen. Auch bei der Berufswahl und Lebensplanung gibt es Unterschiede. Ältere Menschen legen oft großen Wert auf Sicherheit und eine feste Arbeitsstelle. Jüngere Menschen wünschen sich dagegen mehr Flexibilität und persönliche Freiheit. Trotz dieser Unterschiede können beide Generationen viel voneinander lernen. Ältere Menschen verfügen über wertvolle Lebenserfahrungen, während junge Menschen neue Ideen und technisches Wissen mitbringen. Wichtig sind gegenseitiger Respekt, Geduld und offene Gespräche.

Wortschatz

WORT	BEDEUTUNG	ENGLISH
der Generationenkonflikt	Streit zwischen Jung und Alt	*generational conflict*
die Werte	was einem im Leben wichtig ist	*values*
die Lebensplanung	Pläne für die Zukunft	*life planning*
die berufliche Sicherheit	ein sicherer Arbeitsplatz	*job security*
die Lebenserfahrung	Wissen aus dem eigenen Leben	*life experience*
der gegenseitige Respekt	sich gegenseitig achten	*mutual respect*
vermeiden	etwas nicht tun, aus dem Weg gehen	*to avoid*

Fragen zur Diskussion

1. Warum verändern sich die Werte und Einstellungen von einer Generation zur nächsten?
2. Welche Rolle spielt die Erziehung bei Generationenkonflikten?
3. Wie beeinflussen soziale Medien die Beziehung zwischen Jung und Alt?
4. Würdest du lieber mit Menschen deines Alters oder mit Menschen verschiedener Altersgruppen zusammenarbeiten? Warum?

Kostenloses Lernmaterial zur freien Nutzung im Unterricht und zum Selbstlernen.
Jede Vervielfältigung zu kommerziellen Zwecken sowie der Verkauf sind streng untersagt. © Berlin Lingua Hub